



# M E N U

WE ARE A CASHLESS FACILITY | CARD PAYMENTS  
AND MAX MOOLA ACCEPTED

## BREAKFAST

SERVED UNTIL 11 AM

<b>OMELETTE</b> .....	<b>280mt</b>
3 egg omelette with toast. Add fillings of your choice	
✓ <b>CHEESE</b> .....	<b>120mt</b>
<b>PRAWN (Seasonal)</b> .....	<b>280mt</b>
<b>CHORIZO</b> .....	<b>200mt</b>
✓ <b>TOMATO</b> .....	<b>100mt</b>
<b>BACON</b> .....	<b>200mt</b>
<b>MINCE</b> .....	<b>200mt</b>
<b>HAM</b> .....	<b>200mt</b>
<b>CEREAL BOWLS</b>	
✓ <b>Granola and Seasonal Fruit</b> .....	<b>400mt</b>
✓ <b>Steel Cut Oats and Seasonal Fruit</b> .....	<b>400mt</b>

## TRADITIONAL

Eggs (fried or scrambled)

<b>SANDBAR MINI</b> .....	<b>500mt</b>
1 egg, bacon, tomato and chips	
<b>SANDBAR MAXI</b> .....	<b>550mt</b>
2 egg, bacon, tomato, mince, chips and toast	
<b>BREAKFAST PÃO</b>	
Fresh Portuguese style roll. Choose your filling combo below	
<b>EGG, CHIPS AND CHEESE</b> .....	<b>400mt</b>
<b>BACON AND EGG</b> .....	<b>450mt</b>

## LIGHT BITE

Order individually or make up your own platter

<b>3 PRAWN RISSÓIS (Seasonal)</b> .....	<b>400mt</b>
<b>3 CURRY FISH SAMOOSAS</b> .....	<b>280mt</b>
<b>3 BEEF SAMOOSAS</b> .....	<b>280mt</b>
<b>SANDBAR CHIPS WITH BACON BITS AND CHEESE</b> .....	<b>350mt</b>
<b>CHICKEN LIVER AND PÃO</b> .....	<b>250mt</b>
<b>4 CHICKEN WINGS AND PÃO</b> .....	<b>250mt</b>
✓ <b>CHEESY GARLIC BUN</b> .....	<b>200mt</b>

## TOASTED SANDWICHES

AVAILABLE FROM 11 AM

Served with chips

✓ <b>TOMATO AND CHEESE</b> .....	<b>280mt</b>
<b>CHICKEN MAYONNASIE</b> .....	<b>365mt</b>
<b>HAM AND CHEESE</b> .....	<b>380mt</b>
<b>BACON, EGG AND CHEESE</b> .....	<b>380mt</b>

## PIZZA

AVAILABLE FROM 11 AM

✓ <b>GARLIC FOCACCIA</b> .....	<b>450mt</b>
Garlic, herbs and feta cheese	
✓ <b>VEGGIE PIZZA</b> .....	<b>650mt</b>
Olive, garlic, green peppers and mushrooms	
✓ <b>MARGHERITA</b> .....	<b>500mt</b>
Cheese and tomato	
<b>SEAFOOD</b> .....	<b>750mt</b>
Fresh fish pieces and prawns (Seasonal)	
<b>HAWAIIAN</b> .....	<b>650mt</b>
Ham and pineapple	
<b>MIGHTY MEAT</b> .....	<b>780mt</b>
Chorizo and steak with fresh herbs	
<b>MEXICANO</b> .....	<b>780mt</b>
Mince, chorizo, beans, fresh chilli	
<b>CREAMY CHICKEN</b> .....	<b>650mt</b>
Chicken and Thousand Island sauce	

## PASTAS

AVAILABLE FROM 11 AM

<b>MEATY MINCEY SPAGHETTI</b> .....	<b>450mt</b>
✓ <b>VEGGIE PASTA</b> .....	<b>300mt</b>
✓ <b>MAC AND CHEESE</b> .....	<b>380mt</b>
<b>SEAFOOD PASTA</b> .....	<b>650mt</b>

## TRADITIONAL MOZAMBICAN

AVAILABLE FROM 11 AM

✓ <b>MOZ BOILED VEGETABLES</b> .....	<b>250mt</b>
Boiled potatoes, cabbage, carrot and green beans with seasoning	
<b>SOUP OF THE DAY</b> .....	<b>300mt</b>
✓ <b>FRIED CASSAVA ROOT</b> .....	<b>200mt</b>
Dipped in avo and fried in oil for a crispy potato chip flavour	
<b>TROPICAL COCONUT CASSAVA ROOT</b> .....	<b>300mt</b>
Fried cassava root with coconut and onion sauce	
<b>FRESH CHILLI CASSAVA ROOT</b> .....	<b>250mt</b>
Fried cassava root with a selection of mixed fresh peppers, chilli and onioncoconut and onion sauce	

## SAUCES

.....	<b>200mt</b>
<b>PERI-PERI HOUSE SAUCE, LEMON BUTTER SAUCE, PREGO SAUCE, PEPPER SAUCE, CHEESE SAUCE</b>	



# M E N U

WE ARE A CASHLESS FACILITY | CARD PAYMENTS  
AND MAX MOOLA ACCEPTED

## MAIN MEALS

AVAILABLE FROM 11AM

## SEAFOOD

Includes a side of your choice

<b>300g PRAWNS</b> (Seasonal).....	<b>1300mt</b>
<b>600g PRAWNS</b> (Seasonal).....	<b>2350mt</b>
<b>300g FRESH FISH</b> (Fried or Grilled) .....	<b>800mt</b>
<b>300g WHOLE FISH</b> (Fried or Grilled) .....	<b>850mt</b>

<b>SANDBAR SEAFOOD PLATTER FOR 1</b> .....	<b>2100mt</b>
300g fresh whole fish, 150g prawns, 150g calamari, chickpea salad and a side of rice or chips	

<b>SANDBAR MEGA SEAFOOD PLATTER FOR 2</b> .....	<b>3500mt</b>
600g fresh whole fish, 300g prawns, 300g calamari, chickpea salad and a side of rice or chips	

## FROM THE GRILL

Includes a chips or rice and side salad

<b>WHOLE SPRING CHICKEN FLATTIE</b> .....	<b>900mt</b>
Lemon and herb or peri-peri	

<b>½ SPRING CHICKEN FLATTIE</b> .....	<b>600mt</b>
Lemon and herb or peri-peri	

<b>200g RUMP STEAK</b> .....	<b>770mt</b>
<b>200g SIRLION STEAK</b> .....	<b>770mt</b>
<b>200g SIRLOIN STEAK WITH EGG</b> .....	<b>820mt</b>
<b>300g SIRLOIN STEAK</b> .....	<b>850mt</b>

## CURRY DISHES

Served with basmati rice

<b>FISH CURRY</b> .....	<b>750mt</b>
<b>VEGETARIAN CURRY</b> .....	<b>550mt</b>

## BURGERS

With chips and side salad

<b>GRILLED CHICKEN BURGER</b> .....	<b>550mt</b>
Lemon and herb or peri-peri	

<b>BILENE BURGER</b> .....	<b>550mt</b>
Beef patty, tomato, lettuce and pickles	

<b>STEAK PREGO ROLL</b> .....	<b>600mt</b>
Rump steak with house prego sauce on pão	

<b>CHICKEN PREGO ROLL</b> .....	<b>500mt</b>
Chicken fillets with house prego sauce on pão	

<b>SANDBAR MONSTER BURGER</b> .....	<b>950mt</b>
Double beef patty, tomato, lettuce, cheese, bacon and pickles	

### ADD EXTRAS:

<b>Cheese</b> .....	<b>120mt</b>
<b>Egg</b> .....	<b>80mt</b>
<b>Bacon</b> .....	<b>200mt</b>
<b>Extra Patty</b> .....	<b>200mt</b>

## SALADS

<b>CHICKPEA SALAD</b> .....	<b>250mt</b>
<b>SEAFOOD SALAD</b> .....	<b>420mt</b>
<b>GREEN SALAD</b> .....	<b>300mt</b>
<b>CHICKEN SALAD</b> .....	<b>400mt</b>

## DESSERTS

<b>ICE CREAM AND CHOCOLATE SAUCE</b> .....	<b>200mt</b>
<b>PANCAKES AND ICE CREAM</b> .....	<b>350mt</b>
<b>LEMON AND LIME CHEESECAKE</b> .....	<b>300mt</b>
<b>AMARULA CRÈME BRÛLÉE</b> .....	<b>300mt</b>
<b>PEPPERMINT CRISP TART</b> .....	<b>300mt</b>

## LITTLE PIRATE KIDDIES

### TOASTED SANDWICHES

Sea toasted sandwiches menu

<b>2x MINI PIZZAS</b> .....	<b>280mt</b>
Margherita / Ham and Cheese / Ham and Pineapple	

<b>ICE CREAM AND CHOCOLATE SAUCE</b> .....	<b>150mt</b>
2 Scoops (Vanilla)	

<b>SLUSHIES (350ml)</b> .....	<b>200mt</b>
Check out our frozen slushie selection	

## HOUSE WINES

<b>QUINTA DA BOLOTA PRESTIGE 750ml</b> .....	<b>2200mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA PRESTIGE 1.5Lt</b> .....	<b>4400mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA PRESTIGE MEGA 3Lt</b> .....	<b>8800mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA RED</b> .....	<b>1500mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA WHITE</b> .....	<b>1000mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA FRUTADO</b> .....	<b>800mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA ROSÉ</b> .....	<b>900mt</b>



# CARDÁPIO

Somos um estabelecimento que não funciona com dinheiro, aceitamos pagamento com cartão e Sistema "Max Moola"

## CAFÉ DA MANHÃ

SERVIDO ATÉ 11H

<b>OMELETTE</b> .....	<b>280mt</b>
Omelete de 3 ovos & tosta. Adicione recheios	
✓ <b>QUEIJO</b> .....	<b>120mt</b>
CAMARÃO (Seasonal) .....	<b>280mt</b>
CHOURIÇO .....	<b>200mt</b>
✓ <b>TOMATE</b> .....	<b>100mt</b>
BACON .....	<b>200mt</b>
PICADINHO CARNE MOIDA .....	<b>200mt</b>
PRESUNTO .....	<b>200mt</b>
<b>TACAS DE CEREAIS</b>	
✓ <b>GRANOLA E FRUTAS DA ESTAÇÃO</b> .....	<b>400mt</b>
✓ <b>AVEIA EM CORTE DE AÇO E FRUTAS DA ESTAÇÃO</b> .....	<b>400mt</b>

## TRADITIONAL

Ovos Estrelado

<b>SANDBAR MINI</b> .....	<b>500mt</b>
1 ovo, bacon, tomate, batatas fritas	
<b>SANDBAR MAXI</b> .....	<b>550mt</b>
2 ovo, bacon, tomate, carne moída, batatas fritas & tosta	
<b>CAFÉ DA MANHÃ PÃO</b>	
Fresh Portuguese style roll. Choose your filing combo below	
BATATAS FRITAS OVO E QUEIJO .....	<b>400mt</b>
BACON AND OVO .....	<b>450mt</b>

## MORDIDA LEVE

Ordem individual ou faça uma ordem especial

<b>3 RISSOIS DE CAMARÃO</b> (Seasonal) .....	<b>400mt</b>
<b>3 CHAMUCAS DE PEIXE</b> .....	<b>280mt</b>
<b>3 CHAMUCAS DE CARNE</b> .....	<b>280mt</b>
<b>SANDBAR BATATA FRITAS, BACON &amp; QUEIJO</b> .....	<b>350mt</b>
<b>FIGADO DE GALINHA PÃO</b> .....	<b>250mt</b>
<b>4 ASAS DE FRANGO COM PÃO</b> .....	<b>250mt</b>
✓ <b>PÃO DE ALHO COM QUEIJO</b> .....	<b>200mt</b>

## SANDUÍCHES TOSTA

A PARTIR DAS 11H MANHÃ

Servido com batatas fritas

✓ <b>TOMATO E QUEIJO</b> .....	<b>280mt</b>
<b>MAIONESE DE FRANGO</b> .....	<b>365mt</b>
<b>PRESUNTO E QUEIJO</b> .....	<b>380mt</b>
<b>OVO, BACON E QUEIJO</b> .....	<b>380mt</b>

## PIZZA

SERVIDO A PARTIR DAS 11H DA MANHÃ

✓ <b>FOCACCIA DE ALHO</b> .....	<b>450mt</b>
Alho, ervas e queijo	
✓ <b>PIZZA DE VEGETAIS</b> .....	<b>650mt</b>
Pimenta verde, cogomelos, azeitonas, alho	
✓ <b>MARGHERITA</b> .....	<b>500mt</b>
Queijo e tomate	
<b>PIZZA DE FRUTOS DO MAR</b> .....	<b>750mt</b>
Filete de peixe fresco em pedacos e camarão	
<b>HAVAINA</b> .....	<b>650mt</b>
Presunto e Ananas	
<b>CARNE PODEROSA</b> .....	<b>780mt</b>
Chouriço e bife	
<b>MEXICANO</b> .....	<b>780mt</b>
Carne moída, chourico, feijao, peri peri fresco	
<b>CREMOSA DE FRANGO</b> .....	<b>650mt</b>
Frango a molho de 1000 ihas	

## MASSAS

SERVIDO A PARTIR DAS 11H DA MANHÃ

<b>ESPARGUETA BOLONEZA</b> .....	<b>450mt</b>
✓ <b>ESPARGUETA DE VEGETAIS</b> .....	<b>300mt</b>
✓ <b>MACARRAO E QUEIJO</b> .....	<b>380mt</b>
<b>MASSA DE FRUTOS DO MAR</b> .....	<b>650mt</b>

## TRADITIONAL MOCAMBICANA

SERVIDO DAS 11H DA MANHÃ

✓ <b>MOZ VEGETAIS COZIDOS</b> .....	<b>250mt</b>
Batatas cozida, repolho, cenoura e feijão verde com tempero	
<b>SOUPA DO DIA</b> .....	<b>300mt</b>
✓ <b>RAIZ DE MANDIOCA FRITA</b> .....	<b>200mt</b>
Mergulhado no ovo e frito em oleo para obter um sabor crocante de batata frita	
<b>RAIZ DE MANDIOCA DE COCO TROPICAL</b> .....	<b>300mt</b>
Raiz de mandioca frita, com molho de coco e cebola	
<b>RAIZ DE MANDIOCA DE PIMENTA FRESCA</b> .....	<b>250mt</b>
Raiz de mandioca frita com uma selecao de pimentoes frescos e cebola	

## MOLHOS

.....	<b>200mt</b>
<b>MOLHO DE PERRI PERRI CASEIRO,</b>	
<b>MOLHO DE MANTEIGA, DE LIMÃO,</b>	
<b>MOLHO DE PREGO MOLHO DE PIMENTA,</b>	
<b>MOLHO DE QUEIJO</b>	



# CARDÁPIO

Somos um estabelecimento que não funciona com dinheiro, aceitamos pagamento com cartão e Sistema "Max Moola"

## REDE

PARIT DAS 11H DA MANHÃ

## FRUTOS DO MAR

Do acompanhamento do seu gosto incluído

300g CAMARÕES (Seasonal)	1300mt
600g CAMARÕES (Seasonal)	2350mt
300g PEIXE FRESCO (Fritas ou Grelhadas)	800mt
300g PEIXE INTEIRO (Fritas ou Grelhadas)	850mt

<b>SANDBAR SEAFOOD PLATTER FOR 1</b>	<b>2100mt</b>
300g Peixe, inteiro, 150g camarões, 150g lula, salada de grão de bico. Acompanhamento do seu gosto incluído	

<b>SANDBAR MEGA SEAFOOD PLATTER FOR 2</b>	<b>3500mt</b>
600g Peixe inteiro, 300g camarões, 300g lula, salada de grão de bico. Acompanhamento do seu gosto incluído	

## NA BRAZA

Inclui arroz, batatas frita ou salad

<b>FRANGO INTEIRO</b>	<b>900mt</b>
Limão e ervas ou piri piri	

<b>MEIO FRANGO</b>	<b>600mt</b>
Limão e ervas ou piri piri	

200g BIFE DE ALCATRO	770mt
200g PICANHA	770mt
200g PICANHA AND OVO	820mt
300g PICANHA	850mt

## PRATOS DE CARIL

Servido com arroz basmati

<b>CARIL DE PEIXE</b>	<b>750mt</b>
<b>CARIL VEGETARIANO</b>	<b>550mt</b>

## HAMBÚRGUERES

Com batatas fritas e salada

<b>HAMBÚRGUER DE FRANGO GRELHADO</b>	<b>550mt</b>
Limão e ervas ou piri piri	

<b>HAMBÚRGUER BILENE</b>	<b>550mt</b>
Hamburgue, tomate, alface e pickles	

<b>PREGO NO PAO</b>	<b>600mt</b>
Bife alcatra com molho caseiro no pão	

<b>PREGO DE FRANGO</b>	<b>500mt</b>
De frango com molho caseiro	

<b>SANDBAR MONSTER HAMBÚRGUER</b>	<b>950mt</b>
Bife Duplo, tomate, alface, queijo, bacon, pepino	

### FILETE:

<b>Filete</b>	<b>120mt</b>
Molhos	80mt
Ovo	200mt
Bacon	200mt
Hamburgue	200mt

## SALADAS

<b>SALADA DE GRÃO DE BICO</b>	<b>250mt</b>
<b>SALADA DE MARISCO</b>	<b>420mt</b>
<b>SALADA DE ALFACE</b>	<b>300mt</b>
<b>SALADA DE FRANGO</b>	<b>400mt</b>

## SOMBREMESA

<b>SORVETE COM MOLHO DE CHOCOLATE</b>	<b>200mt</b>
<b>PANQUECAS E SORVETES</b>	<b>350mt</b>
<b>CHEESECAKE DE LIMAO COM MOLHO DE FRUTOS</b>	<b>300mt</b>
<b>AMARULA CRÈME BRÛLÉE</b>	<b>300mt</b>
<b>TORTA NÍTIDA DE HORTELÃ-PIMENTA</b>	<b>300mt</b>

## LITTLE PIRATE KIDDIES

### SANDUÍCHES TOSTADOS

Veja refeições levels acima

<b>2x MINI PIZZAS</b>	<b>280mt</b>
Presunto e queijo / Ham and Pineapple / Presunto e abacaxi	

<b>SORVETE E CALDA DE CHOCOLATE</b>	<b>150mt</b>
2 Bolas (Vanilla)	

<b>SLUSHIES (350ml)</b>	<b>200mt</b>
Confirma a nossa seleção dos congelados	

## HOUSE WINES

<b>QUINTA DA BOLOTA PRESTIGE 750ml</b>	<b>2200mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA PRESTIGE 1.5L</b>	<b>4400mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA PRESTIGE MEGA 3L</b>	<b>8800mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA RED</b>	<b>1500mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA WHITE</b>	<b>1000mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA FRUTADO</b>	<b>800mt</b>
<b>QUINTA DA BOLOTA ROSÉ</b>	<b>900mt</b>



# BEBIDAS

## Drinks

### CAFÉ E CHÁ / COFFEE & TEA

AMERICANO / COFFEE	160mt
ESPRESSO	160mt
DECAF ESPRESSO	160mt
CAPPUCCINO	200mt
CAFÉ LATTE	200mt
HOT CHOCOLATE / CHOCOLATE QUENTE	230mt
TEA SELECTION / CHÁ	160mt

(Rooibos, Original, Camomile, Earl Grey,  
Green Mint, Green Tea, Honey, Lemon, Breakfast)

### REFRIGERANTES / SOFT DRINKS

COKE, COKE ZERO, CREME SODA FANTA GRAPE, FANTA ORANGE, SPRITE, MORANGO	90mt
RED BULL	300mt
RED BULL ZERO	300mt
STILL WATER	100mt
SPARKLING WATER	100mt
BLUE/PINK TONIC WATER	200mt
MINUTE MAID MANGO	160mt
MINUTE MAID ORANGE	160mt
MINUTE MAID EXOTIC	160mt

### SLUSH PUPPY

MIX O THE DAY	200mt
---------------	-------

### CORDIALS

KOLA TONIC	45mt
LIME	45mt
PASSION FRUIT	45mt
GRENADINE	45mt

### MIXERS

DRY LEMON	150mt
GINGER ALE	150mt
SODA WATER	150mt
TONIC WATER	150mt

### CHAMPANHE / CHAMPAGNE

MOËT & CHANDON BRUT	9000mt
JC LE ROUX LE DOMAINE	1200mt
JP CHENET ICE WHITE	1900mt
ALCOHOL FREE CHAMPAGNE	1500mt

### VINHO / WINE

GRAÇA WHITE / ROSÉ	1400mt
BELLINGHAM BERRY BUSH ROSÉ	1000mt
THE BEACH HOUSE SAUV BLANC	1550mt
FAT BASTARD CABERNET SAUV	2000mt
SPIER CABERNET SAUV	1500mt
AVELEDA	2900mt
CABRIZ RED	2500mt
CABRIZ WHITE	2500mt
GATOIA	1400mt

### TEQUILAS

DON JULIO (REPOSADO)	500mt
OLMECA BLANCO	150mt
OLMECA GOLD	180mt
OLMECA DARK CHOCOLATE	190mt

### COQUETEL / COCKTAILS

Try our selection of daily cocktail specials

### CERVEJAS & CIDERS / BEERS & CIDERS

2M (250ml)	90mt
2M (Flow)	100mt
CASTLE LITE 250ml	140mt
BACARDI BREEZER	150mt
CORONA 250ml	150mt
TXILAR 250ml	120mt
HEINEKEN 250ml	180mt
LAURENTINA 250ml	120mt
MANICA LATTA	160mt
RED SQUARE	300mt
SAVANNA DRY	230mt
SMIRNOFF SPIN	220mt
HUNTER'S DRY / GOLD	195mt
FLYING FISH	180mt

### GIN

STRETTON'S TRIPLE BERRY	120mt
GORDON'S	100mt
HENDRICK'S	250mt
BOMBAY	160mt
TANQUERAY	200mt
TANQUERAY SEVILLA	200mt
HAVELOCK GIN	70mt
BEEFEATER ORIGINAL	110mt
BEEFEATER STRAWBERRY	140mt
WHITLEY NEILL ORIGINAL	180mt
WHITLEY NEILL ALOE & CUCUMBER	190mt
WHITLEY NEILL PROTEA & HIBISCUS	190mt
BULLDOG GIN	200mt

### CONHAQUE / BRANDY

KLIPDRIFT	100mt
RICHELIEU	115mt
1920	150mt
HENNESSY	300mt
REMY MARTIN	380mt

### RUM

TIPO TINTO	120mt
CAPTAIN MORGAN SPICED GOLD	130mt
CAPTAIN MORGAN BLACK JAMAICAN	160mt
SOUTHERN COMFORT	100mt
BACARDI CARTA BLANCA	160mt
STROH 60	450mt
MALIBU	160mt
SAO DOMINGO'S	110mt

### VODKA

ABSOLUTE VODKA	145mt
SMIRNOFF	80mt

### CANE

CAPE TO RIO	75mt
-------------	------

### WHISKEY

JACK DANIELS	160mt
JAMESON	120mt
JOHNNIE WALKER BLACK	200mt
J&B	125mt
GLENFIDDICH 12YR	300mt
CHIVAS REGAL 12YR	210mt

### LICOR ESPIRITOS / SHOOTERS / LIQUEURS

PEACH SCHNAPPS	150mt
ZAPPA BLACK / RED	100mt
JÄGERMEISTER	130mt
SOURS	80mt
STRAWBERRY LIPS	100mt
AMARULA	100mt
KAHLUÁ	185mt
BLUE CURAÇÃO	100mt
CRÈME DE BANANE	100mt
PEPPERMINT	100mt
QUINTA DA BOLOTA BAGACEIRA	120mt
QUINTA DA BOLOTA VELHISSIMA	200mt
LOVOKA CHOCOLATE	150mt
LOVOKA CARAMEL	150mt